

LESETEXT VERBEN MIT PRÄPOSITIONEN

INTERVIEW MIT ALEX MEIER (TENNISPROFI)



Herr Meier, schön, dass Sie sich die Zeit nehmen. Lassen Sie uns gleich mit dem Interview anfangen: Worauf achten Sie bei Ihrer täglichen Ernährung?

Meier: Ich achte auf eine gute Ernährung mit viel Gemüse und Eiweiß. Das ist besonders wichtig.

Wann haben Sie eigentlich mit dem Sport angefangen?

Meier: Ich habe mit sechs Jahren mit dem Tennis angefangen.

Viele Menschen haben Angst vor Verletzungen. Geht es Ihnen ähnlich?

Meier: Ja, Verletzungen sind eine große Sorge für jeden Sportler. Ich habe immer etwas Angst vor langen Pausen.

Haben Sie einmal über ein Karriereende nachgedacht?

Meier: Einmal, nach einer schweren Verletzung, habe ich darüber nachgedacht. Aber die Unterstützung meines Teams hat mir in dieser Zeit sehr geholfen

Fragen viele Leute Sie nach Tipps für das Training?

Meier: Oh ja, besonders jüngere Spieler fragen oft danach. Sie fragen oft nach meiner Trainingsroutine.

Haben Sie manchmal Lust auf etwas ganz anderes als Sport?

Meier: Absolut. Manchmal habe ich Lust auf einen ganz normalen Tag ohne Training – einfach nur entspannen und nichts tun. Am liebsten gehe ich dann angeln.

Ärgern Sie sich manchmal über schlechte Leistungen?

Meier: Natürlich! Ich ärgere mich oft über meine Fehler, aber ich versuche, daraus zu lernen.

Was tun Sie, wenn jemand sich über Sie beschwert?

Meier: Ich versuche, ruhig zu bleiben und die Kritik anzuhören. Dann arbeite ich an mir.

Worüber freuen Sie sich im Sport am meisten?

Meier: Ich freue mich über die Zusammenarbeit im Team.

Wie kümmern Sie sich um Ihre Regeneration?

Meier: Ich kümmere mich besonders um ausreichend Schlaf und eine gute Ernährung. Das ist das A und O.

Verabreden Sie sich auch mal mit Freunden außerhalb des Sports?

Meier: Natürlich! Ich verabrede mich gern mit alten Schulfreunden. Dann kann ich ein bisschen Normalität genießen.

Mit wem sprechen Sie am liebsten über Ihre Karrierepläne?

Meier: Mit meinem Vater. Er ist auch mein Manager. Er war immer mein größter Unterstützer und Gesprächspartner.

Wovon träumen Sie noch?

Meier: Ich träume von einem Sieg in Wimbledon.

Und worauf warten Sie derzeit am meisten?

Meier: Ich warte auf das nächste große Turnier. Ich kann es kaum erwarten.

Vielen Dank für das Gespräch und viel Erfolg bei Ihren nächsten Spielen!

Meier: Danke Ihnen!



die Verletzung



ruhig



ähnlich



kaum erwarten können



der Pokal



die Sorge



der Erfolg



genießen



der Sieg

Fragen

1. Wann hat Alex Meier mit dem Tennis angefangen?
2. Wovon hat Alex Meier Angst?
3. Was macht Alex Meier an einem freien Tag?
4. Was braucht Alex Meier für seine Regeneration?
5. Wen trifft Alex Meier in seiner Freizeit?
6. Wer ist der Manager von Alex Meier?
7. Wovon träumt Alex Meier?