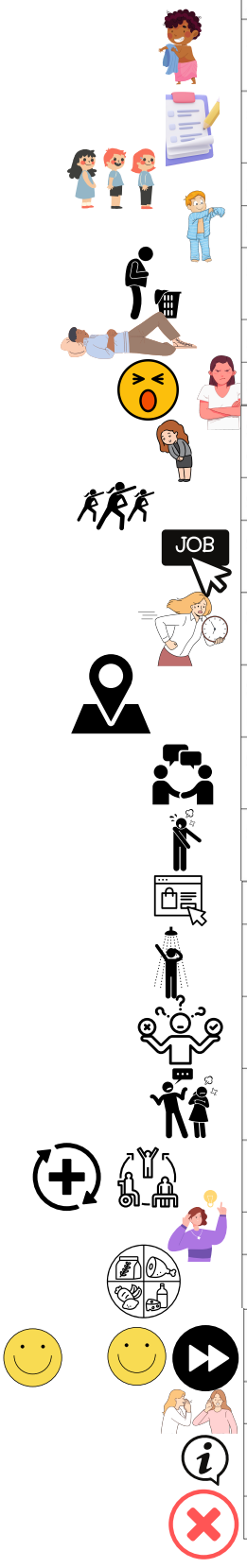
Reflexive Verben (Niveau A2/B1)



Reflexives Verb	Beispielsatz	Auf Englisch
sich abtrocknen	*Er duscht sich. Dann trocknet er sich ab.*	**to dry oneself using a towel**
sich anmelden (für + Akk)	*Ich melde mich für den Kurs an.*	**to sign up/register for something**
sich anstellen	*Er stellt sich an der Kasse an*	**to join a queue**
sich anziehen	*Er steht auf. Dann zieht er sich an.*	**to get dressed**
sich ausziehen	*Er zieht sich aus. Dann geht er schlafen.*	**to undress oneself**
sich ausruhen (von + Dativ)	*Er ruht sich von der Arbeit aus.*	**to rest (from)**
sich ärgern (über +Akk)	*Er ärgert sich über den Verkehr*	**to be annoyed by**
sich bedanken (bei + Dat / für + Akk)	*Das Kind bedankt sich bei der Oma für die Schokolade.*	**to thank somebody for something**
sich bewegen	*Ich bewege mich beim Sport*	**to move**
sich bewerben (bei +Dativ / um +Akk)	*Er bewirbt sich bei McDonald's um einen Job.*	**to apply for a job**
sich beeilen (mit +Dat)	*Der Bus kommt gleich. Ich muss mich beeilen.*	**to hurry**
sich befinden (in/auf/an/über/ unter… +Dativ)	*Das Handy befindet sich in der Tasche*	**to be somewhere**
sich begegnen	*Die Teilnehmer begegnen sich im Seminarraum*	**to meet**
sich beschweren (über +Akk)	*Der Gast beschwert sich über das Essen im Restaurant.*	**to complain about**
(sich) bestellen (+Akk)	*Er bestellt (sich) eine Pizza*	**to order**
(sich) duschen	*Ich dusche (mich). Dann frühstücke ich.*	**to take a shower**
sich entscheiden (für +Akk)	*Er entscheidet sich für die schwarze Jacke.*	**to decide for**
sich entschuldigen (für +Akk / bei + Dativ)	*Er entschuldigt sich beim Lehrer für die Verspätung.*	**to apologize**
sich erholen (von +Dativ)	*Er erholt sich von der Krankheit*	**to recover / to rest from**
sich erinnern an (+Akk)	*Ich erinnere mich an meine Schulzeit*	**to remember**
sich ernähren (von +Dativ)	*Er ernährt sich oft von Pizza*	**to nourish on/ to feed on**
sich freuen (auf / über +Akk)	*Er freut sich über das Geschenk* *Er freut sich auf den Urlaub*	**to be happy about** **to look forward to**
sich interessieren (für +Akk)	*Ich interessiere mich für Fußball*	**to be interested in**
sich informieren (über +Akk)	*Sie informiert sich über das Problem*	**to inform oneself about something**
sich irren	*Das ist falsch! Du irrst dich.*	**to be mistaken**

sich kämmen	*Meine Haare sind nicht ordentlich. Ich muss mich kämmen.*	**to comb one‘s hair**
sich konzentrieren (auf +Akk)	*Er konzentriert sich auf die Prüfung*	**to concentrate on**
sich kennen (aus/von + Dat)	*Wir kennen uns aus der Schule*	**to know each other from**
sich langweilen	*Der Film ist langweilig. Ich langweile mich.*	**to be bored**
sich legen (in/auf/an/über/unter… +Akk)	*Er legt sich auf das Sofa.*	**to lie down / to place oneself somewhere**
sich rasieren	*Am Morgen rasiere ich mich.*	**to shave**
sich schämen (für +Akk)	*Sie schämt sich für ihre Pickel*	**to be ashamed of**
sich schminken	*Frauen schminken sich nicht für Männer*	**to use make-up**
sich setzen (in/auf/an/über/unter… +Akk)	*Sie setzt sich auf den Stuhl.*	**to sit down / to place onself somewhere**
sich sonnen	*Sie sonnt sich am Strand*	**to bathe in the sun**
sich stellen (in/auf/an/über/unter… +Akk)	*Er stellt sich vor das Fenster.*	**to stand / to place oneself somewhere**
sich streiten (mit + Dativ / über +Akk)	*Er streitet sich oft mit dem Nachbarn*	**to argue**
sich treffen (mit +Dativ)	*Ich treffe mich am Nachmittag mit meiner Freundin*	**to meet**
sich umziehen	*Für die Party muss ich mich umziehen*	**to change one‘s clothes**
sich verletzen	*Er hat sich beim Sport verletzt*	**to get injured**
sich verabschieden (von +Dativ)	*Er verabschiedet sich von seiner Familie*	**to say goodbye**
sich verabreden (mit +Dativ)	*Er verabredet sich mit seiner Cousine*	**to make a private appointment**
sich verbessern	*Dein Deutsch verbessert sich*	**to improve**
sich verlaufen / sich verirren	*Ich verlaufe mich immer in Hamburg*	**to get lost**
sich verlieben (in +Akk)	*Sie verliebt sich in den Rockstar*	**to fall in love with**
sich vorstellen	*Herr Meier stellt sich den Kollegen vor*	**to introduce oneself**
sich waschen	*Er wäscht sich morgens*	**to wash oneself**
sich wohlfühlen	*Er fühlt sich auf dem Wasser wohl*	**to feel well**